

中文廣泛閱讀組（初級組）優異獎

得獎學生：冼巧彤

就讀學校：馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學

閱讀書籍：被討厭的勇氣

作者：岸見一郎、古賀史健

出版社：究竟

不知道大家認為閱讀的意義是什麼？以前的我認為，閱讀只是一個讓人看起來有書卷氣息，讓人覺得你很有深度，又甚至使人覺得你談吐間很幽默風趣的一個渠道而已。

不過這種心態與看法，因一本書籍而發生轉變。

發現這本書是以哲學家和年輕人的對答說明人們在面對別人、面對挫折，甚至是對自由的定義也有大大地不同，使我醍醐灌頂。

首先，書籍曾提及過「目的論」，以前的我每一次在失敗以後，總是會找各種理由，來證明自己的失敗只是因為外在因素，直至我看到「你不應該是尋找過去的『原因』，而是現在的『目的』」這句話，我才意識到自己一直以來都是為了安慰和逃避自己失敗的事實。

其次，過去的我總是把別人的諸多不順都怪責在自己的身上，例如當我的母親在我踏進家門口時生氣的模樣，我會下意識地反省自己最近的所作所為，來找出母親生氣的蛛絲馬跡。但我看完「課題分離」這個主題，我才意識到自己竟無形中把對方的課題都攬在自己身上，增加自己的煩惱。

最後，也是我感觸最深的就是這本書講述的競爭，在香港這種競爭激烈的地方，難免會被其中的爭鬥所牽連甚至心態改變，而我就這其中的一個。看完這本書所說的「競爭」，其中的意義並不是要和別人有任何比較，反而是不要和任何人競爭，只要向前跨

步，比以前的自己有進步就行。我自己本身是無法接受這個思想，因為我是一個競爭心無比強烈的人，也可以說我活了多久就競爭了多久，我的人生更是一場又一場的競爭。如果要我否定這個概念就相當於否定我一直以來的價值觀。不過我看到書中說的「如果你把身邊人都變成敵人，你會認為世界是一個危機四伏，草木皆兵的地方，一刻也不得鬆懈，然而你只要把身邊的人都變成伙伴，或許世界會變得安全又舒適」，在那一刻，我的眼淚不知不覺中簌簌流下，我突然發現自己的擔憂好像終於有渠道舒解，我不用再像以前那般神經兮兮，對未來也不再像以前那般無助、黑暗，而是有種夜幕退去，陽光緩緩照進我心田的感覺。

這本書讓我重新反思自己的過往和為未來悠長的歲月做出思考，更是使我開始主動接觸不同類型書籍，但是在我心中，「被討厭的勇氣」卻是成了一個無可取代的存在。